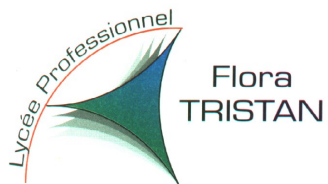


« Les collégiens découvrent la cuisine végétarienne au lycée Flora Tristan »



FORMATION : BACCALURÉAT PROFESSIONNEL CUISINE ET CSR
CLASSES : PREMIÈRE SECTION EUROPÉENNE ALLEMANDE
DATE : AVRIL 2017

Site internet : <http://www.etab.ac-caen.fr/flora-tristan/>

Les élèves de première Bac Pro section Européenne allemande du lycée professionnel Flora Tristan, enseignent la cuisine végétarienne à des collégiens.

C'est pour sensibiliser les collégiens à l'importance de consommer autrement que les lycéens ont accueilli la classe de troisième allemand du collège Notre Dame de la Ferté Macé. Après avoir visionné un diaporama de sensibilisation, sur l'impact écologique, sur la santé et l'équité sociale, les collégiens ont été invités à des ateliers culinaires dans lesquels ils ont préparé un menu végétarien. Samossas aux protéines végétales, galettes de flocons d'avoines aux légumes et tarte vegan au chocolat faisaient partie du menu préparé. Les collégiens ont ensuite dégusté les recettes au restaurant pédagogique. Ils ont beaucoup apprécié ce menu qui était pour eux une véritable découverte. Les lycéens ont au cours de cette séance enseigné des techniques culinaires à leurs invités, ils ont aussi échangé sur le métier de cuisinier et sur l'importance du bien manger pour la santé. Cette journée restera gravée dans la mémoire des collégiens qui pourront faire des liens avec les EPI travaillés dans leur établissement.



Au fourneau pour les cuissons



Préparation des samossas



Mis en œuvre des desserts



Dégustation au restaurant



Le Proviseur
Madame POUILLAIN

Téléphone
02 33.37.06.33

Télécopie
02 33.37.04.78

Courriel : ce.0610019p@ac-caen.fr

www.etab.ac-caen.fr/flora-tristan

7/9 avenue le Meunier
de la Raillère
BP 109
61600 LA FERTE MACE